

Βιβλιογραφικές Παραπομπές

Με το σύστημα APA

Βιβλιογραφικές Αναφορές μέσα στο κείμενο

Οι βιβλιογραφικές αναφορές μέσα στο κείμενο γράφονται με διαφορετικό τρόπο απ' ότι στο κεφάλαιο της βιβλιογραφίας. Και στις δύο περιπτώσεις όμως η ακρίβεια στον τρόπο γραφής τους είναι σημαντική. Θα πρέπει να αποκλεισθεί οποιαδήποτε παρερμηνεία ή σύγχυση με άλλη πηγή.

Για το λόγο αυτό ακολουθούνται ορισμένοι κανόνες.

Οι πληροφορίες από μια πηγή που είναι απαραίτητες για να γίνει μια αναφορά μέσα στο κείμενο είναι:

επώνυμα συγγραφέων & έτος δημοσίευσης

Ακολουθούμε **πάντα** ένα συγκεκριμένο στυλ γραφής των βιβλιογραφικών αναφορών: π.χ. APA, MLA, CM, CBE, COS

Βιβλιογραφικές Αναφορές μέσα στο κείμενο

Μία βασική διαφοροποίηση στον τρόπο γραφής των βιβλιογραφικών αναφορών μέσα στο κείμενο μπορεί να γίνει ανάλογα με την έκφραση που χρησιμοποιούμε κάθε φορά:

A) τα ονόματα των συγγραφέων μέσα στο κείμενο, το έτος σε παρένθεση

Παράδειγμα:

Στην έρευνα τους οι Salthouse και Somberg (1982) οδηγήθηκαν στο συμπέρασμα ότι η μείωση της ταχύτητας είναι ένα γενικό φαινόμενο.

B) ονόματα συγγραφέων και έτος δημοσίευσης σε παρένθεση

Παράδειγμα:

Η μείωση της ταχύτητας στις γνωστικές λειτουργίες των ηλικιωμένων έχει συνδεθεί με τον περιορισμό της ταχύτητας επεξεργασίας των πληροφοριών (Salthouse, 1995).

Βιβλιογραφικές Αναφορές μέσα στο κείμενο

1. Ένας συγγραφέας επώνυμο συγγραφέα, έτος

Παράδειγμα:

Η συστηματική άσκηση συμβάλλει θετικά στην ποιότητα ζωής των μεγάλων σε ηλικία ατόμων (Shephard, 1995) ...

Μην χρησιμοποιείτε τα αρχικά των συγγραφέων!

~~(Shephard E., 1995)~~

Καθός

Αν θέλουμε να γράψουμε τον συγγραφέα έξω από την παρένθεση, ο κανόνας είναι ο ίδιος

Παράδειγμα:

Ο Salthouse (1995) διαπίστωσε στην έρευνα του ότι η μείωση της ταχύτητας στις γνωστικές λειτουργίες των ηλικιωμένων έχει συνδεθεί με τον περιορισμό της ταχύτητας επεξεργασίας των Πληροφοριών.

Βιβλιογραφικές Αναφορές μέσα στο κείμενο

2. Δύο συγγραφείς

(επώνυμο 1^{ου} συγγραφέα & επώνυμο 2^{ου} συγγραφέα, έτος)

*Κάθε φορά που χρησιμοποιείται η πηγή γράφεται με
τον ίδιο τρόπο*

Παράδειγμα:

πέρα από τις φυσιολογικές παραμέτρους, ευρήματα στη βιβλιογραφία δείχνουν ότι η άσκηση επιδρά θετικά και σε ψυχολογικές μεταβλητές (Krawzcynski & Olszewski, 2000),

Μην χρησιμοποιείτε τη λέξη «και» ή “and” μέσα στην παρένθεση !

~~(Krawzcynski and Olszewski, 2000),~~

λάθος

Βιβλιογραφικές Αναφορές μέσα στο κείμενο

2. Δύο συγγραφείς

Αν θέλουμε να γράψουμε τους συγγραφείς έξω από την παρένθεση, χρησιμοποιούμε τη λέξη «και» αντί για το σύμβολο «&», δηλαδή:

επώνυμο 1^{ου} συγγραφέα και επώνυμο 2^{ου} συγγραφέα (έτος)

Παράδειγμα:

Οι Krawzcynski και Olszewski (2000) διαπίστωσαν ότι πέρα από τις φυσιολογικές παραμέτρους, η άσκηση επιδρά θετικά και σε ψυχολογικές μεταβλητές.

Μην χρησιμοποιείτε το σύμβολο & όταν γράφετε τα ονόματα των συγγραφέων έξω από την παρένθεση !

~~Krawzcynski & Olszewski (2000)~~

λάθος

Βιβλιογραφικές Αναφορές μέσα στο κείμενο

3. Τρεις έως πέντε συγγραφείς – 1^η φορά

Την πρώτη φορά που χρησιμοποιείται η πηγή γράφονται όλοι οι συγγραφείς:

(επώνυμο 1ου συγγραφέα, επώνυμο 2ου συγγραφέα, επώνυμο 3ου συγγραφέα, επώνυμο 4ου συγγραφέα, & επώνυμο 5ου συγγραφέα, έτος)

Παράδειγμα:

Πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα δείχνουν ότι, οι μηχανισμοί που υποστηρίζουν τις γνωστικές λειτουργίες συνδέονται στενά με την ποιότητα ζωής (Wood, Reyes-Alvarez, Maraj, Metoyer, & Welsch, 1999).

Προσέξτε, πριν από τον τελευταίο συγγραφέα μπαίνει «,» και μετά το «&» !

~~(McAuley, Kaplan, Newsom, McFarland, Leining, 2000)~~

κόπος

Βιβλιογραφικές Αναφορές μέσα στο κείμενο

6. Πολλές αναφορές του ίδιου συγγραφέα

Όταν το κείμενο αναφέρεται σε περισσότερες από μία πηγές του ίδιου συγγραφέα τότε γράφεται κανονικά η 1^η αναφορά και για τις υπόλοιπες αναφέρεται μόνο το έτος. Οι αναφορές διαχωρίζονται με το «;», δηλαδή όπως γίνεται όταν υπάρχουν πολλές φορές στην ίδια παρένθεση.

Παράδειγμα:

Η μείωση της ταχύτητας στις γνωστικές λειτουργίες των ηλικιωμένων έχει συνδεθεί με τον περιορισμό της ταχύτητας επεξεργασίας των πληροφοριών (Salthouse, 1994; 1995)

Οι αναφορές ταξινομούνται και χρονικά! Πρώτα η παλαιότερη

Βιβλιογραφικές Αναφορές μέσα στο κείμενο

7. Πολλές αναφορές μιας ομάδας συγγραφέων

Όπως και στην προηγούμενη περίπτωση, γράφεται κανονικά η 1^η αναφορά και για τις υπόλοιπες αναφέρεται μόνο το έτος. Οι αναφορές διαχωρίζονται με το «;» και χρησιμοποιούνται οι κανόνες για τη χρήση της ίδιας πηγής περισσότερες από μία φορές

Παράδειγμα:

Ερευνητικά δεδομένα δείχνουν ότι, οι κανόνες αυτοί έχουν μια πρωτότυπη αφαιρετική μορφή, κάτι που όμως δεν ισχύει στις λεκτικές δεξιότητες (Chamberlin, Magill, & Hall, 1992; 1993; Imanaka et al., 1992; 1994).

Αν έχω αναφέρει ξανά τους συγγραφείς – σε μία οποιαδήποτε από τις πηγές τους – και οι οποίοι είναι πάνω από 3 σε αριθμό, τότε χρησιμοποιώ το et al.

Βιβλιογραφικές Αναφορές μέσα στο κείμενο

8. Συγγραφείς με ίδιο επώνυμο και διαφορετικό όνομα

Όταν χρησιμοποιούμε διαφορετικές πηγές που είναι γραμμένες από συγγραφείς που έχουν το ίδιο επώνυμο, αλλά διαφορετικό όνομα, τότε χρησιμοποιούμε και τα αρχικά των συγγραφέων.

Παράδειγμα:

Τόσο ο R. A. Smith (1997), όσο και ο C. Smith (1989) βρίσκουν τα ίδια αποτελέσματα

Αυτά τα αποτελέσματα έχουν επιβεβαιωθεί από διαφορετικούς ερευνητές (C. Smith, 1989; R. A. Smith, 1997).

Βιβλιογραφικές Αναφορές μέσα στο κείμενο

9. Αναφορά χωρίς ονόματα συγγραφέων

Στην περίπτωση που δεν αναφέρεται συγκεκριμένος συγγραφέας, αλλά η πηγή αναφέρεται σε μια ένωση, οργανισμό, κ.λ.π. τότε χρησιμοποιούμε τον τίτλο αυτού του οργανισμού

Παράδειγμα:

Σύμφωνα με αυτή τη δοκιμασία, ο εξεταζόμενος εκτελεί δίπλωση προς τα εμπρός και ανιχνεύεται οποιοδήποτε μη φυσιολογικό ή ασύμμετρο εξόγκωμα στην πλάτη (π.χ. American Physical Therapy Association, 2004).

Σημείωση: Το π.χ. χρησιμοποιείται για να δείξει ότι αυτή είναι μία αναφορά που μπορεί να βρεθεί σε πολλές πηγές και στο κείμενο αναφέρεται αντιπροσωπευτικά μία από αυτές

Βιβλιογραφικές Αναφορές στην ενότητα της βιβλιογραφίας

Οι βιβλιογραφικές αναφορές που γράφονται στο κεφάλαιο της βιβλιογραφίας θα πρέπει να βρίσκονται σε πλήρη αντιστοιχία με τις αναφορές μέσα στο κείμενο. Κάθε αναφορά θα πρέπει να περιέχει όλες τις πληροφορίες που είναι απαραίτητες για να μπορέσει κάποιος να ανακτήσει αυτή την πηγή.

Οι πληροφορίες από μια πηγή που είναι απαραίτητες για να γίνει μια αναφορά στο κεφάλαιο της βιβλιογραφίας είναι:

επώνυμα και αρχικά ονόματος συγγραφέων, χρονολογία δημοσίευσης, τίτλος άρθρου - εργασίας, πληροφορίες για το μέσο δημοσίευσης.

Βιβλιογραφικές Αναφορές στην ενότητα της βιβλιογραφίας

Ταξινόμηση

Οι αναφορές που γράφονται στο κεφάλαιο της βιβλιογραφίας ταξινομούνται αλφαβητικά, σύμφωνα με το επώνυμο του 1^{ου} συγγραφέα.

Αν υπάρχουν περισσότερες από μία αναφορές με τον ίδιο 1^ο συγγραφέα, τότε ταξινομούνται σύμφωνα με το επώνυμο του 2^{ου} συγγραφέα, κ.λ.π.

Σε περίπτωση που ο συγγραφέας ή οι συγγραφείς είναι ίδιοι σε περισσότερες από μία αναφορές τότε ταξινομούνται χρονολογικά με την αρχαιότερη πρώτα.

Βιβλιογραφικές Αναφορές στην ενότητα της βιβλιογραφίας

Στο κεφάλαιο της βιβλιογραφίας σε κάθε αναφορά γράφονται τα επώνυμα και τα αρχικά όλων των συγγραφέων - εφόσον οι συγγραφείς είναι μέχρι 6.

Θα πρέπει να δίνεται προσοχή στα σημεία στίξης:

«,» μετά το επώνυμο,

«.» μετά το ή τα αρχικά.

Πριν από τον τελευταίο συγγραφέα
Χρησιμοποιείται το σύμβολο &

Παράδειγμα:

Abourezk, T., Hall, G.E., & Toole, T. (1995). Effect of task complexity on the relationship between physical fitness and reaction time in older women. *Journal of Aging and Physical Activity*, 3, 251-260.

Δύο αρχικά χωρίζονται με τελεία. Το δεύτερο αρχικό είναι middle name ή πατρώνυμο

Βιβλιογραφικές Αναφορές στην ενότητα της βιβλιογραφίας

1. Άρθρο σε περιοδικό

Η πιο συνηθισμένη περίπτωση περιοδικών που συναντιέται στη βιβλιογραφία είναι αυτά που εκδίδονται σε τακτά χρονικά διαστήματα και έχουν ένα τόμο το χρόνο.

Οι πληροφορίες που χρειάζονται είναι ο τίτλος και ο τόμος του περιοδικού, οι οποίες γράφονται με πλάγια γραφή, καθώς και ο αριθμός σελίδων με κανονική γραφή

Παράδειγμα:

Czigler, I. (1996). Age, colour processing and meaningfulness: an event related potential study. *International Journal of Psychophysiology*, 22, 25–34.

Ο τίτλος και ο τόμος του περιοδικού με πλάγια γραφή

Βιβλιογραφικές Αναφορές στην ενότητα της βιβλιογραφίας

2. Άρθρο σε ηλεκτρονικό περιοδικό

Η επιπλέον πληροφορία που χρειάζεται εδώ είναι η ηλεκτρονική διεύθυνση της αναφοράς, όπως και σε κάθε αναφορά που παραπέμπει σε εργασία δημοσιευμένη μόνο στο διαδίκτυο. Την ημερομηνία ανάκτησης τη βάζουμε μόνο στην περίπτωση που υπάρχει πιθανότητα να γίνουν αλλαγές στο αρχικό κείμενο της αναφοράς.

Παράδειγμα:

Ζήση, Β., Γκικούδη, Μ., & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (2003). Φυσική δραστηριότητα και γνωστική λειτουργία σε άτομα τρίτης ηλικίας. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 1, 80 - 91.
http://www.hape.gr/emag/Vol1_1/hape18.pdf

Γράφεται όπως και το έντυπο περιοδικό, αλλά αναφέρεται και η ηλεκτρονική διεύθυνση. Η ημερομηνία δεν χρειάζεται γιατί δεν πρόκειται να αλλάξει το κείμενο

Βιβλιογραφικές Αναφορές στην ενότητα της βιβλιογραφίας

4. Βιβλίο

Στην απλούστερη και πιο συνηθισμένη μορφή βιβλίου, όπου ένας συγγραφέας ή μια ομάδα συγγραφέων γράφουν ένα βιβλίο και το εκδίδει ένας εκδοτικός οίκος, οι πληροφορίες που χρειάζονται είναι: ο τίτλος του βιβλίου, ο τόπος έκδοσης και ο εκδότης.

Ο τίτλος του βιβλίου γράφεται με πλάγια γραφή. Το «,» χωρίζει την πόλη από τη χώρα έκδοσης, ενώ το «:» διαχωρίζει τον εκδότη

Στον τόπο έκδοσης θα πρέπει να γραφεί η πόλη και η χώρα.

Παράδειγμα:

Schuhfried, G. (1996). *Manuals of the VIENNA Test Instrument Systems*. Mödling, Austria: Schuhfried Eigenverlag.

Περιοχή και χώρα έκδοσης Εκδότης

Βιβλιογραφικές Αναφορές στην ενότητα της βιβλιογραφίας

5. Κεφάλαιο ή άρθρο σε βιβλίο

Παράδειγμα:

Γράφονται τα ονόματα αυτών που έκαναν την επιμέλεια του βιβλίου (editors)

Χρησιμοποιείται η λέξη «In»

Salthouse, T.A. (1995). Processing capacity and its role on the relations between age and memory. In F. E. Weinert & W. Schneider (Eds.), *Memory performance and competencies, issues in growth and development* (pp. 111-124). New Jersey, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.

Με πλάγια γράμματα γράφεται ο τίτλος του βιβλίου και όχι ο τίτλος του κεφαλαίου ή άρθρου

Αναφέρεται ο αριθμός σελίδων

Βιβλιογραφικές Αναφορές στην ενότητα της βιβλιογραφίας

6. Μεταφρασμένο βιβλίο

Στην περίπτωση που το βιβλίο είναι μεταφρασμένο στην ελληνική γλώσσα θα γράψουμε το όνομα του συγγραφέα στα Αγγλικά, το έτος δημοσίευσης, τον τίτλο στα ελληνικά και σε παρένθεση το όνομα αυτού που έκανε τη μετάφραση. Ο τόπος έκδοσης και ο εκδότης αναφέρονται για την ελληνική έκδοση, ενώ στο τέλος μπαίνει σε παρένθεση το έτος δημοσίευσης του πρωτοτύπου.

Παράδειγμα:

Corcos, R. W. (1992). *Προπονητής, μάθηση και απόδοση* (Ε. Πολλάτου, μετάφραση). Θεσσαλονίκη: ΣΑΛΤΟ. (Δημοσίευση πρωτοτύπου 1989).

Αναφέρουμε αυτόν που έκανε τη μετάφραση

Βιβλιογραφικές Αναφορές στην ενότητα της βιβλιογραφίας

7. Δημοσιευμένα πρακτικά συνεδρίων

Ο τρόπος γραφής είναι ίδιος σχεδόν με αυτόν για το κεφάλαιο σε βιβλίο (βλέπε διαφάνεια 15), μόνο που αντί για τον τίτλο του βιβλίου, μπαίνει ο τίτλος των πρακτικών (που ουσιαστικά είναι βιβλίο!) του συνεδρίου.

Αν η εργασία είναι περίληψη μόνο και όχι άρθρο, τότε μετά τον τίτλο της εργασίας μπαίνει η λέξη [Abstract]

Παράδειγμα:

Harahousou, Y. S., & Kabitsis, C. N. (1994). Important reasons that motivate Greek women into participation in physical recreation. In: F. I. Bell, G. H. Van Gyn (Eds.), *Proceedings for the 10th Commonwealth & International scientific congress: access to active living* (pp. 113-118). Victoria, BC: University of Victoria.

Ο τίτλος των πρακτικών με πλάγια γράμματα

Βιβλιογραφικές Αναφορές στην ενότητα της βιβλιογραφίας

8. Πτυχιακή εργασία ή διδακτορική διατριβή

Ο τρόπος γραφής αυτής της αναφοράς είναι παρόμοιος με τον τρόπο γραφής στην περίπτωση που γίνεται αναφορά σε βιβλίο (βλέπε διαφάνεια 12). Ο τίτλος της εργασίας γράφεται με πλάγια γραφή και μετά μπαίνει η φράση «Α δημοσίευτη πτυχιακή εργασία» - ή διατριβή, ανάλογα με την περίπτωση. Στη συνέχεια αναφέρεται το ίδρυμα και ο τόπος. Σχετικά με τον τόπο, αν η πόλη εμπεριέχεται στο όνομα του ιδρύματος δεν ξαναγράφεται.

Παράδειγμα:

Ζήση, Β. Ζ. (2001). Συνήθης φυσική δραστηριότητα σε άτομα 60-75 ετών: Επιδράσεις στις αντιληπτικο-κινητικές και γνωστικές ικανότητες. Α δημοσίευτη διδακτορική διατριβή. Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ελλάς.

Ο τίτλος της εργασίας με πλάγια γράμματα